

北タイ在住者の介護関連調査について

「チェンマイ定住者集いの会」に、お集まりの皆様へ、

現在チェンマイ、及び近隣県には、たくさんの日本人の方々が暮らされています。しかし、より高齢になった時点で、北タイでの生活に愛着を持ちながら、将来への健康不安の為に、多くの人達が帰国され、なかには、介護の体制が整っている、他国へ移っているのが現状です。

私達は、2013年12月、チェンマイに在住する有志で、熟年高齢期の生活問題に取り組む「チェンマイ介護研究会」を立ち上げました。

この会は、皆様に、どの様にしてチェンマイで介護の問題を解消できるのか、又どの様にしてタイ社会にて、邦人の介護問題の提起出来るのか等様々な視点で、熟年高齢期の生活問題に対し、少しでも多くの皆様へ、正確な情報の提供出来るのか模索する事を目的として立ち上げました。

今回、「チェンマイ定住者集いの会」に参加の方々に、ご協力していただき、皆様の北タイでの生活の内実や、熟年高齢期において、どの様な課題があるのかを調べさせて戴きたいと思えます。

そしてゆくゆくは、「チェンマイ定住者集いの会」の方々に、少しでもお役に立つ情報提供をさせていただければ幸いです。

誠に勝手なお願い又、お忙しいなか大変恐縮ですが、是非ご協力のほど、よろしくお願い致します。

アンケートは、無記名で統計的に処理します。

ご回答いただいた方が、個人的に特定されることはありません。

結果は、集計が出来次第「チェンマイ定住者集いの会」例会にて、後日ご報告させていただく所存です。

2014年8月 22 日

チェンマイ介護研究会	代表	山岸 宏
アドバイザー(徳島大学教授)		上野 加代子
	推進委員	西村 文雄
	他 推進委員	有志一同

* 該当する番号に〇をつけていただくか、数字をご記入ください。

* 回答しにくい設問に対しては、記入なしで、お願いいたします。

お手数をおかけしますが、ご協力のほど、どうぞよろしくお願い致します。

< 一般事項 >:

問 1、 性別 年齢

(1、男性 2、女性) (歳)

問 2、 北タイに滞在し始めたのは、どれくらい前ですか。

()年 ()ヶ月前

()歳のとき

- 1、感じる 2、少し感じる 3、感じない

前の回答で、1か2に○をつけた方に、お尋ねします。その理由は何ですか。

(○はいくつでも)

- 1、家族に精神的・肉体的負担を掛ける
- 2、家族に経済的負担を掛ける
- 3、介護してくれる人がいない
- 4、介護を受けるための経済的な準備がない
- 5、介護施設に入る可能性がある
- 6、その様な状態になると自分が苦しむ
- 7、その他(具体的にお書きください)

具体的理由

- 8、わからない

問 11、御自身が身体的介護を必要とする状態になった場合、希望される形態はどの様なものですか。

- 1、タイで、出来るだけ在宅で家族に介護してもらいたい
 - 2、タイで、出来るだけ在宅でメイバンや介護士に介護してもらいたい
 - 3、タイで、在宅でも、施設への入居でもどちらでも良い
 - 4、タイで、在宅より施設に入居したい
 - 5、日本へ帰る事を考えている
 - 6、その他(具体的にお書きください)
-

- 7、わからない

問 13、 現在治療中の疾患がありますか。 (○はいくつでも)

- 1、糖尿病、高脂血症(高コレステロール血症など)
- 2、脳血管疾患(脳梗塞など)
- 3、心臓疾患(心筋梗塞など)
- 4、眼の病気
- 5、高血圧症
- 6、歯の病気
- 7、腰痛症
- 8、その他の疾患 _____
- 9、疾患はない

問 14、 通院や医療に関して、困っていることは何ですか。 (○はいくつでも)

- 1、医療費の負担が大きい
- 2、専門的な医療を受けられる機関が身近にない
- 3、医療機関に関する情報が少ない

- 4、往診に来てくれる医療機関が身近にない
- 5、通院の際の交通手段に困っている
- 6、医療に関する手続きがたいへんである
- 7、通院の付き添いを確保しにくい
- 8、言葉の問題で医療者の説明が理解できない
- 9、その他 _____
- 10、困っていない

問 15、あなたが現在加入されている医療保険の種類を教えてください。

- 1、何らかの医療保険に加入している
医療保険の種類を記入下さい _____
- 2、医療保険に加入していない

問 16、あなたの外出の頻度はどれくらいですか。

- 1、ほぼ毎日外出する
- 2、週に何日程度
何日は _____ 日
- 3、めったに外出しない

問 17、主な外出内容はなんですか。（〇はいくつでも）

- 1、友人や知人に会いに行く
- 2、買い物
- 3、散歩
- 4、クラブの集まり
- 5、趣味やスポーツ
- 6、ボランティア活動
- 7、病院へ行く
- 8、その他 _____

問 18、あなたの緊急時の連絡先はどなたですか。（〇はいくつでも）

- 1、日本にいる家族
- 2、タイにいる家族
- 3、日本にいるその他の親族
- 4、タイにいるその他の親族
- 5、近所の人
- 6、タイにいるその他の友人、知人
- 7、誰もいない
- 8、その他(具体的にお書きください)

9、あなたの緊急連絡先は、ご自身以外どなたか知っていますか。

- a. 所属する会とか総領事館に届けている
- b. 家族、知人、友人に知らせている
- c. 現在、誰にも教えていない

問 19、 今後北タイに日本人高齢者の介護関連団体やサービス機関が出来た時のサービスに対する要望を教えてください。 (〇はいくつでも)

- 1、外出支援
 - 2、家事サービス
 - 3、配食や食事の提供
 - 4、安否確認サービス
 - 5、訪問リハビリ
 - 6、緊急時の通報システム
 - 7、在宅での低価格の介護サービス(ホームヘルパーや訪問介護など)
 - 8、在宅介護を支援する低価格の一時利用介護サービス(ショートステイやデイサービスなど)
 - 9、日本語や日本食対応の低価格の施設介護
 - 10、コレクティブハウス(同じアパートやコンドミニアムでの共同生活)の斡旋と管理
 - 11、その他(具体的にお書きください)
-
- 12、要望はない

問 20、 現在或いは将来において、介護や医療などに関する事で、要望される情報は何か。 (〇はいくつでも)

- 1、生き甲斐や健康づくり、介護予防に関する情報
- 2、自宅のバリアフリー化や高齢者に適した住み替え先の情報
- 3、福祉サービス(配食、送迎サービス、ボランティア等)に関する情報
- 4、認知症の人に対するケアや相談先の情報
- 5、医者や介護に必要な費用に関する情報
- 6、その他(具体的にお書きください)

7、特になし

問 21、 チェンマイロングステイライフの会(CLL)で現在行われている、日本の医師とのインターネットによる無料健康相談は既にご存知ですか。

- 1、知っている
- 2、知らない
- 3、有る程度知っている(具体的内容は知らない方を含む)
- 4、このサービスを受けたいと思う
 - a, 思う
 - b. 思わない
 - c, 内容を聞いて考える

問 22、 貴方の介護経験についてお聞きします (〇はいくつでも)

- 1、家族の介護をしたことがある
- 2、仕事で介護経験がある
- 4、ボランティアで介護経験がある
- 5、介護経験がない

問 24、貴方が終末期を迎えたい場所はどこですか。

- 1、日本国内
- 2、タイ
- 3、わからない
- 4、その他の国 _____
5. どこでもいい

問 25、我々が、現在調査している介護施設で最も安価な施設は、チェンマイ国立老人ホームです、しかし残念ながらこの施設へは邦人を受け入れる事が出来ません。今後、貴方が介護施設に入居される場合、支払えるおおよその金額を教えてください。

- この設問の目的はお支払い可能な金額です。
安い価格を選定する意味では有りません

- 1、 25,000 バーツ / 月
- 2、 30,000 バーツ / 月
- 3、 35,000 バーツ / 月
- 4、 40,000 バーツ / 月 以上

注記) 入居費には紙おむつ等の雑費、及び医療費は含まれていません

問 26、貴方が施設に入居された場合 日本食は要望されますか。
調査段階ですが、現在日本食に対応できる施設は有りません。

- 1、日本食に拘らない
- 2、日本食が無くても我慢できる
- 3、可能なら日本食を希望する
- 4、絶対日本食が必要だ

< 生活関連事項 >

問 27、食生活で気をつけていることは何ですか。 (〇はいくつでも)

- 1、規則正しく一日3食摂る様にしている
- 2、野菜を多く摂る様に心掛けている
- 3、栄養バランスに気をつけている
- 4、塩分の摂り過ぎに注意している
- 5、食後に歯を磨いている、または入れ歯を定期的に手入れしている
- 6、食事の量や内容が自分に合っているか気をつけている

- 7、栄養成分表示や生産地表示を参考にしている
 - 8、特に気をつけていない
 - 9、その他(具体的にお書きください)
-

問 28、 現在住んでいる所で住み続けたい理由は何ですか。 (〇はいくつでも)

- 1、愛着のある家だから
 - 2、住み慣れた環境だから
 - 3、特に不満がないから
 - 4、家賃が安いから
 - 5、その他(具体的にお書きください)
-

- 6、住み続けたいと思っていない

問 29、 外出の交通手段は何ですか。 (〇はいくつでも)

- 1、徒歩
- 2、自転車
- 3、バイク
- 4、自家用車
- 5、バス
- 6、タクシー
- 7、ソンテオ
- 8、その他 _____

問 30、 タイで一緒に暮らしているひとすべてに〇をつけてください。

- 1、日本人の連れ合い
- 2、外国人(タイ人やミャンマー人など)の連れ合い
- 3、子ども(実子 人)
- 4、子ども(養子 人)
- 5、そのほかの日本人親族(具体的にお書きください _____)
- 6、そのほかの外国人親族(具体的にお書きください _____)
- 7、 家族・親族以外のひと (具体的にお書きください _____)
- 8、一人住まい

問 31、 貴方は健康寿命を伸ばす為に、何かされていますか。

- 1、している (具体的に _____)
- 2、いま何もしていない
- 3、いまなにもしていないが、これからしようと思っている
(具体的に _____)
- 4、今後もなにもしない

以上です

ご協力戴きたいへん有難うございました。